



6340 Baar, 23. September 2008 / HF

SONNENBERG Duathlon

Am Dienstag, 23. September 2008 absolvierten SONNENBERG Schülerinnen und Schüler bei schönstem Herbstwetter einen Duathlon in den Disziplinen Schwimmen und Laufen.



Fünfzehn mittels Los zusammengesetzte Dreiergruppen gingen in Baar an den Start. Jede Schülerin und jeder Schüler der Gruppe musste sich für eine Disziplin entscheiden. Zur Auswahl standen 500 Meter Schwimmen im Hallenbad, 5 Kilometer Laufen bis zu den Baarer Höllgrotten oder 2 Kilometer Laufen von den Höllgrotten zurück ins Ziel. Die Mitglieder der Duathlon-Gruppe teilten sich diese drei Disziplinen nach Absprache und je nach sportlichem Können untereinander auf.

Die blinden Schülerinnen und Schüler wurden jeweils auf der Laufstrecke von einer Lehrperson geführt und begleitet. Und dass es trotz der sportlichen Anstrengung allen ersichtlich Spass bereitete, stand den meisten der kleinen und grossen Athletinnen und Athleten ins Gesicht geschrieben.

Alle Gruppen gelangten wohlbehalten und ohne Verletzungen ins Ziel. Ein Schüler allerdings schon etwas erschöpft im «Huckepack» auf dem Rücken seines Begleiters...

Text: Claudia Friedli & Helen Fuchs

Fotos: Claudia Friedli